



Opgericht d.d. 31 maart 1920  
Aangesloten bij de K.N.G.U.  
Koninklijk goedgekeurd d.d. 26 mei 1970  
KvKnr. 40397592

Postadres:  
Postbus 80  
2680 AB Monster

w

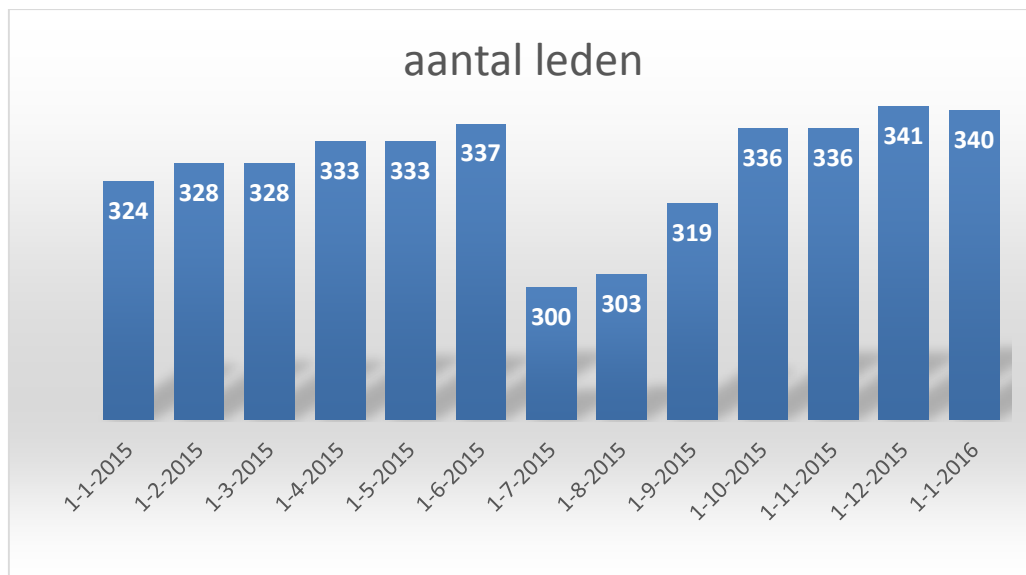
## Jaarverslag 2015

### Inleiding

Een bewogen jaar waarbij de vereniging in het 95-jarig bestaan gebalanceerd heeft op het randje van opheffing maar weer leeft als nooit tevoren en een aanloop gaat nemen naar het 100-jarig bestaan dat in 2020 gevierd zal gaan worden. De stijging van het aantal leden zal doorgezet moeten gaan worden in de komende jaren en de basis, de recreatie groepen, zal verbreding nodig hebben om een gezonde vereniging te blijven in de komende jaren.

### Ledenaantal

Ledenaantal t/m 31 december 2015 is 341.



## Bestuur

- Vorig bestuur  
Het vorig bestuur, bestaande uit voorzitter/penningmeester Remco van der Hoeven en secretaris Simone Jordens hebben op 20 juli, met onmiddellijke ingang, hun taken neergelegd en zich uit laten schrijven bij de KvK.
- Kamer van Koophandel heeft een brief doen uitgaan naar DOS, dat zonder bestuur de vereniging geen voortgang kan vinden.
- Op 18 augustus, op een bijeenkomst waar vrijwel het hele TC team, diverse leden en ouders bij aanwezig waren, is besloten de vereniging niet op te heffen.
- Op 7 september werd een Bijzondere Algemene Leden Vergadering uitgeroepen. Deze B-ALV was noodzakelijk om een nieuw bestuur te kunnen formeren zodat de vereniging in september zijn reguliere activiteiten weer zou kunnen hervatten.
- Op 7 september 2015 tijdens de Bijzondere Algemene Leden Vergadering is door de 53 aanwezige leden een nieuw bestuur gekozen.

### Huidig (nieuw) bestuur bestaat uit:

Penningmeester	Ivette Fleming
Secretaris	Frank Schoenmaker
Algemeen bestuurslid	Saskia van Veen – van der Ende

Met ondersteuning van Ton Regeer en Caroline Regeer

## Trainers

Carmen Eliens is gestopt met het lesgeven op de maandag aan de jongensgroep en op de dinsdag aan de meisjes groep 9-12 jaar.

De Jongensgroep is van de maandag terug naar de donderdag met als Trainer Brian van Wijk en hulptrainers Bodiëlle Schoenmaker en Valerie van der Ende. Deze jonge trainers worden begeleid door Ronald en Miranda en Macario Gomes (vader van Ivan).

De meisjesgroep op de dinsdag is opgehouden te bestaan en de leden zijn bij verschillende andere lessen naar keuze ondergebracht.

Daphne v.d. Ende heeft haar Lidmaatschap bij de dans afdeling weer hervat, na enige tijd gestopt geweest te zijn. Zij is als extra trainster zo nodig inzetbaar op de 16+ groep. Ze geeft geen les aan een andere groep.

Rianne Dijkhuizen is gestopt met lesgeven bij de acro.

## Opleiding

Brian van Wijk en Anica van der Meer hebben hun niveau 2 diploma behaald.

Brian traint nu de jongens groep en Anica is assistent bij Karin op de zaterdag gym.

## Beleid

Het beleidsplan 2013-2015 is door het vorige bestuur gespecificeerd in een Jaarplan 2015 met een actieschema, zie bijgevoegde Jaarplan 2015 bij de ALV stukken.

Vanaf het aantreden van het huidige bestuur zijn de volgende punten in werking gezet:

### PR en Communicatie

- Voor Facebook zijn er nu 3 redacteuren i.p.v. 2. Dit heeft geresulteerd in een flinke toename van het aantal Likes op de pagina van 249 naar 320 op 31 december. Dit aantal is nog steeds groeiende en per 1 februari is dit toegenomen naar 350 Likes. De verwachting is dat dit aantal gestaag zal doorgroeien
- Ook het redacteurschap van Twitter is vanaf september overgenomen, het aantal volgers is ongeveer gelijk gebleven. We constateren dat Twitter, zeker bij de jeugd, steeds minder populair is en minder gebruikt wordt.
- De Nieuwsbrief is vanaf september t/m december 2 keer verschenen waarbij de eerste

in het licht stond van de B-ALV en verkiezing en voorstellen van het nieuwe bestuur. De tweede nieuwsbrief was een uitgebreide met maar liefst 6 pagina's vol met diverse actuele onderwerpen, Facebook, Halloween, Onderlinge wedstrijden enz.

- Website: in december zijn de eerste acties ondernomen om de website een facelift te geven. Er is een nieuwe site geïntroduceerd, eerst bij het bestuur en daarna bij de TC. De opzet van deze website is enthousiast ontvangen door een ieder en is inmiddels in de lucht. Je ziet duidelijk een trend in de nieuwe site naar meer en kwalitatief mooi beeldmateriaal, een duidelijke menu structuur, nieuws met integratie van Facebook, Twitter en Instagram en zal verder uitgebouwd worden met onderdelen hierin verwerkt die door leden zullen worden ingevuld. Ook de interactie met bezoekers zal meer gestalte gaan krijgen middels een (twee)maandelijks blog waar bezoekers op kunnen reageren.

### Vrijwilligers

Werving vrijwilligers en trainers via vacaturebank zetten

- Functie van Voorzitter staat in de vrijwilligers databank van Vitis.
- Nieuwe trainers worden als eerste in eigen gelederen gezocht en ook hiervoor opgeleid.

### Trainers & Opleidingen

Werkgroep oprichten om voor trainers en hulptrainers te stimuleren tot trainers middels workshops, begeleiding en KNGUopleidingen

- Diverse ervaren trainers hebben aangegeven aankomende trainers en hulptrainers te willen begeleiden tijdens en na hun opleiding. Dit is al geëffectueerd bij de jongens gym-turn groep waarbij drie jonge trainers begeleid worden door 2 ervaren TC leden. Ook loopt er, in samenwerking met SWGV, een traject om de kss2 en kss3 opleidingen op korte termijn te kunnen gaan starten. Tot twee maal toe is de kss3 opleiding in 2015 niet doorgegaan i.v.m. te weinig aanmeldingen.

### Vergoedingen

Formaliseren van trainers vergoedingen, duidelijkheid over groei

- Dit is uitgevoerd en duidelijk gecommuniceerd naar de trainers. De penningmeester monitort de groei in deze vergoedingen en signaleert tijdig.

Budgetteren van activiteiten en beleid opstellen voor declaraties van kosten

- Budgetteren vindt plaats middels de opgestelde begroting en wordt gemonitord door de penningmeester. Het beleid m.b.t. declaraties dat enkele jaren geleden gehanteerd werd, wordt opgefrist en in gebruik genomen.

### Contributie

Staffelsystematiek beoordelen indien nodig actualiseren

- Er is geconstateerd dat de Staffelsystematiek niet altijd op de juiste manier in de praktijk gebracht wordt zoals die van oorsprong bij de invoering bedoeld is geweest. Hiervoor hebben en zullen correcties plaats vinden en leden zullen hierover tijdig geïnformeerd worden. Tevens zal de Staffelsystematiek in 2016 nogmaals uitgebreid bekeken worden.

### Sponsoring

- Naar aanleiding van de aanschaf van nieuwe trainingspakken voor de selectie hebben zich drie sponsors gemeld, één regionale en twee landelijk opererende bedrijven. Van de drie bedrijven is het logo op de trainingspakken aangebracht. Tevens zijn er voor de 'Jubileum pagina' in de Monsterse Courant de nodige lokale sponsors benaderd en middels een logo op deze pagina onder de aandacht gebracht.

## Bestuur

Koppeling trainers en bestuur in vergaderingen

- In tegenstelling tot het vorige bestuur heeft het huidige bestuur besloten om op regelmatige basis de TC vergadering bij te wonen. Relevante onderwerpen vanuit het bestuur worden voor elke TC vergadering doorgegeven en tijdens de vergadering mede gedeeld.

Bezetting bestuur optimaliseren naar minimaal 4 leden

- Naast de bezetting van 3 bestuursleden en 2 ondersteuners is er een vacature voor de functie van voorzitter en kan er versterking plaatsvinden met minimaal nog 1 of 2 algemeen bestuursleden, in overleg te bepalen welk taakgebied er zal worden opgepakt.

## Accommodatie

Overleg met WSKO voor nieuwe school met gymzaal in 2016-2017

- Er is overleg over de nieuwe gymzaal, de inrichting daarvan, de materialen en opslag die gebruikt kunnen gaan worden. We zoeken nog een 'accommodatie coördinator'.

Overleg met overige accommodaties:

Er vindt met regelmaat overleg plaats met de gebruikers en besturen van de diverse zalen, zowel op TC niveau als op bestuurlijk niveau.

## Activiteiten

- Jubileum receptie  
Om te vieren dat onze club op 31 maart 2015 haar 95e verjaardag mag vieren, heeft de jubileumcommissie een receptie georganiseerd voor alle betrokkenen van DOS Monster. Deze werd vrijdag avond 27 maart gehouden in de gymzaal aan de Rembrandtstraat.
- Jubileum show  
Vanwege het 95-jarige jubileum van onze vereniging zijn er zaterdag 23 mei twee fantastische shows neergezet in theater De Naald.
- Turn- en Dansevent  
Een aantal meiden zijn zaterdag 30 mei naar het Turn- en Dansevent geweest. Daar werden clinics gegeven van acro, turnen, dansen, freerunnen en een tissue (klimdoek) clinic. Er werd ook nog gebowld en lekker gezwommen in een zwembad.
- Sponsordag, huldiging NK-gangers & nachtje slapen op 27 en 28 juni  
Allereerst is er begonnen met de sponsoractie waarbij de deelnemers in 5 minuten tijd zoveel mogelijk elementen op een toestel moesten doen en na 5 minuten pauze opnieuw en dit een uur lang. Als beloning voor hun inspanningen en het opgehaalde sponsorgeld hebben ze allemaal een DOS topper T-shirt gekregen.

Tussendoor zijn de finalisten van de acro en het turnen op feestelijke wijze gehuldigd. Er was dit keer een record aantal NK-gangers namelijk 14 acro teams en 2 herenturners, in totaal 35 leden.

Zowel acrogymnasten René en Liam als Cimberly en Renate zijn er in geslaagd het goud te behalen op het NK in Ahoy.

- Acrogym Bootcamp  
Zo'n 50 deelnemers van de acro, variërend van 5 tot 30 jaar hebben in het eerste weekend van de herfstvakantie een BOOT CAMP ACRO achter de rug. In de turnhal Loosduinen werden de nacht(en) doorgebracht. Er werd getraind in Loosduinen en Naaldwijk, er werden diverse activiteiten georganiseerd zoals zwemmen in de

Boetzelaer, bowlen in De Lier, Bootcamp trainingen in Naaldwijk en diverse workshops, ballet, make-up en Post-It in Loosduinen. Er werd gezamenlijk gegeten waarbij diverse sponsors gezonde voeding ter beschikking hebben gesteld zoals tomaten, komkommers, bananen, paprika's enz.

- Halloween speurtocht 30 oktober  
Er zijn diverse bedrijven in Monster benaderd om tijdens de vossen-spook tocht open te zijn en iets voor de kinderen ter beschikking te stellen. Hier is goed op gereageerd, zelfs door een zaak die normaal niet open is, er was een speciaal kraampje ingericht. Na het verzamelen van alle groepen is een gezellige en leuke vossen-griezeltocht gehouden waarbij de kinderen diverse spook-griezels onderweg tegen kwamen en letters moesten verzamelen om een woord te maken. Na afloop was er nog een hele gezellige disco waarbij de zaal weer griezelig goed was ingericht en de muziek was top. Dit keer was de deelneming van de speurtocht en disco ook toegankelijk voor niet-DOS leden, samen totaal ongeveer 190 kinderen.
- Onderlinge wedstrijden 12 december  
Turn, dans en acro vereniging DOS Monster hield zaterdag 12 december weer haar traditionele onderlinge wedstrijden. Alle groepen namen hier aan deel en het is dus ook altijd een druk programma. Er is veel tijd gestoken in de hele organisatie, het wedstrijdschema, de inzet van juryleden, aanleren juiste oefenstof, plaatsen van toestellen, het vervoer en het neerleggen van de verende vloer. Genoeg afwisseling om de hele dag het publiek en deelnemers bezig te houden. Ook was er nog bezoek van de mascotte van KNGU Zomerkampen, Gypsie. Die was getuige bij de uitreiking van de medailles en veel kinderen wilden met hem op de foto. Iedereen is uiteindelijk beloond met een medaille. De TC heeft inmiddels de wedstrijd geëvalueerd en weer verbeterpunten genoteerd voor het volgende seizoen.
- Leden-jubileum  
Op 27 maart voor Daphne Grootsholten , Miranda Morit en Cimperly Grund-van Zuthem een medaille voor het 10 jarig lidmaatschap.  
Een 25-jarig lidmaatschapsspeldje voor Carmen Eliens  
Een speldje voor maar liefst 50 jaar lidmaatschap voor Corry Debeij.  
Op woensdag 1 april voor mevrouw P. Langenhuizen en mevrouw A. Hegge, twee dames uit de Dames Aerobic groep een medaille voor hun 10 jarig lidmaatschap.

### **Kindpakket**

Sinds 1 januari 2015 is het Kind Pakket Westland nieuw in onze gemeente. Gemeente Westland wil dat elk kind kan meedoen met zijn of haar leeftijdsgenootjes. Meedoen is helaas niet voor elk kind vanzelfsprekend. Daarom is voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar uit gezinnen met een laag inkomen in januari 2015 het Kind Pakket geïntroduceerd. Per kind stelt de gemeente Westland een passend pakket met activiteiten en artikelen beschikbaar. Onze club biedt ook deze mogelijkheid voor kinderen om via het Kindpakket bij ons te komen sporten.

## **DOS groepen:**

### **Turnselectie**

DOS traint meisjes van de voor instap tot en met pupil 2 vanaf het D2 niveau tot en met het N3 niveau. Twee turnsters hebben aan de halve finale 3<sup>e</sup> divisie meegedaan. Na de zomervakantie is gestart met een extra trainingsmoment op donderdag in de Wielepet.

### **Acro wedstrijdgroepen**

Mooie resultaten in het wedstrijdseizoen 2015 met deelname van 11 teams A- B en C niveau op het NK. Zowel René en Liam als Cimberly en Renate zijn er in geslaagd het goud te behalen op het NK in Ahoy.

Er is op 22 juni een Open testtraining georganiseerd die druk bezocht is. Hier zijn diverse opties voor nieuwe acro koppels uitgekomen voor het nieuwe seizoen.

Verder is het nieuwe wedstrijd seizoen gestart met een grote selectiegroep waarbij, op basis van een eerst gevormd topsportplan, een A topsport groep is geformeerd. Het doel is het streven naar één of meerdere teams op EK of WK in het tijdsbestek van 2-3 jaar.

Hiervoor zijn extra trainingsmomenten ingesteld.

Tevens zal Cimberly Grund van Zuthem zich alleen nog als trainster inzetten voor de acroselectie.

Voor een deel van de recreatie-wedstrijdgroep op D en E niveau is een extra trainingsmoment op zondagmiddag ingesteld waar 2 nieuwe jonge trainsters voor de groep staan.

Tevens is er met een grote deelname van de hele acro-afdeling deelgenomen aan een trainingskamp in de herfstvakantie. Er is goed getraind, er zijn gasttrainingen en een echte bootcamp training meegedaan. Het is ook een mooi teambuilding moment geweest, de meeste reacties van de deelnemers waren zeer positief maar uiteraard ook weer enkele puntjes om mee te nemen naar de volgende keer.

Verder is de E instap groep ook groeiende en kan deze categorie deelnemen aan de wedstrijd, tijdens de 2<sup>e</sup> Plaatsingsweekend, die Monster organiseert.

### **Dansgroepen**

Aan het begin van het seizoen, in september, is door Tess gestart met een balletles, er is door Ronald een mooie ballet-bar gemaakt. Er is afgesproken om deze les tot aan de herfstvakantie de kans te geven om te groeien, echter dit is niet gelukt en deze les heeft geen vervolg meer gekregen na de herfstvakantie.

### **Recreatiegroepen**

Het ledenaantal is wat dalende waardoor er minder kinderen per groep zitten. Hier zal aandacht aan besteed moeten gaan worden in 2016.

De dinsdaggroep meisjes 9-12 jaar moest helaas gestopt worden.

De jongensgroep is behouden door het veranderen van dag en het aantrekken van nieuwe trainers.

### **Peuters en kleuters**

Sinds 2014 is het mogelijk voor peuters en kleuters om bij DOS Monster hun beweegdiploma te behalen. Tijdens onze lessen leren ze spelenderwijs op een juiste en veilige manier alle belangrijke vormen van bewegen. Na gemiddeld 20 uur ontvangen ze het Beweegdiploma met Nijntje erop en krijgen ze een leuke badge van Nijntje. Dinsdag 30 maart was het zover voor de peuters van Juf Trude, aan het einde van de les kregen de oudste peuters hun diploma uitgereikt.

### **Aerobic**

Geen veranderingen bij deze stabiele lessen qua ledenaantal en lesgeven.

### **STHW**

Er zijn 6 DOS leden, die trainen bij STHW.