



Opgericht d.d. 31 maart 1920  
Aangesloten bij de K.N.G.U.  
Koninklijk goedgekeurd d.d. 26 mei 1970  
KvKnr. 40397592

Postadres:  
Postbus 80  
2680 AB Monster  
[www.dosmonster.nl](http://www.dosmonster.nl)

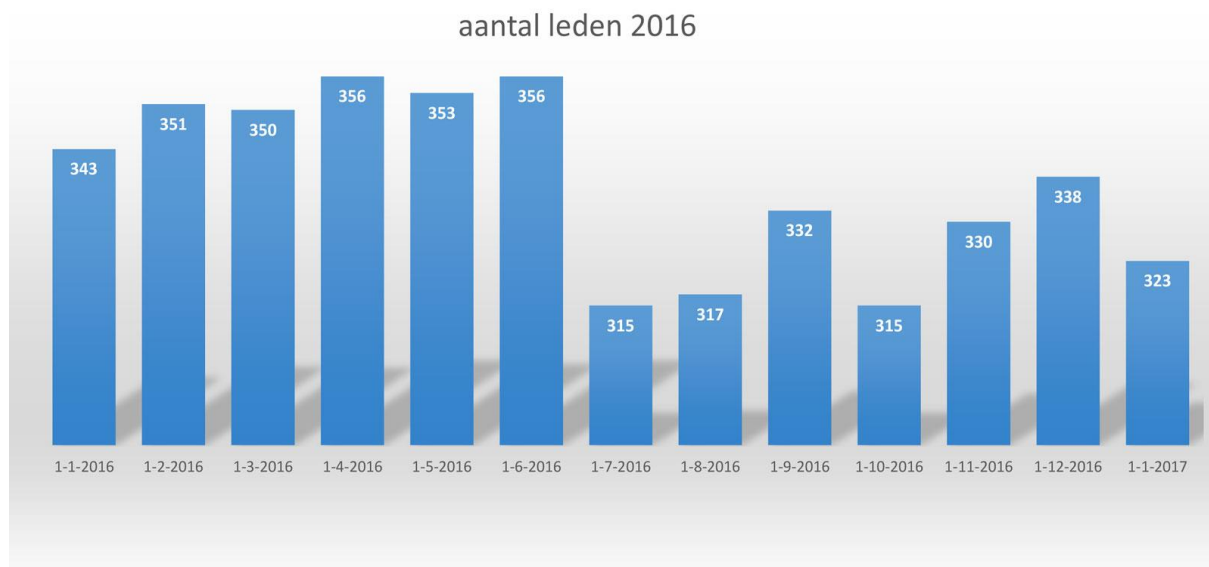
## Jaarverslag 2016

### Inleiding

In het jaar 2016 is er hard gewerkt om alle zaken weer onder controle te krijgen, die in 2015 op achterstand waren geraakt door de veranderingen op bestuursniveau.

### Ledenaantal

Ledenaantal t/m 31 december 2015 is 319.



### Bestuur

#### Huidig bestuur in 2016 bestaat uit:

Penningmeester	Ivette Fleming
Secretaris	Frank Schoenmaker
Algemeen Bestuurslid	Saskia van den Ende

Met ondersteuning van Ton Regeer en Caroline Regeer

## **Trainers**

Saskia van den Ende is gestopt als dansjuf per seizoen 2016-2017.

Lisa heeft de uren van Saskia overgenomen.

Michelle van Heiningen is gestopt als trainster bij Acro recreatie en F per seizoen 2016 – 2017. Deze uren zijn overgenomen door Steven Spaans en Rosalin van Paassen .

Brian van Wijk is gestopt als trainer bij de jongens. Dit is overgenomen door Bodiëlle Schoenmaker met hulp van Valerie van de Ende.

Verder is Diana van Winden per september 2016 toegetreden als trainer bij het acro team, evenals Michelle Eykelenboom voor de zondag trainingen. Miranda Morit heeft zich in oktober teruggetrokken als hoofdtrainster bij de A turnselectie, maar geeft gelukkig nog 1x in de week training aan de jong talenten groep.

## **Opleiding**

De opleidingen zijn door de financiële situatie van de KNGU in 2015 stilgelegd.

Hierdoor is er weer geen KSS3 opleiding gestart.

Wel heeft er een KSS2 plaats gevonden. Esmé Regeer, Amy Terlouw en Marissa Noordeloos hebben deze afgerond.

De TD 2 jury cursus is met goed gevolg gedaan door Annelies Debeij.

Ook is er in het najaar een acro jury opleiding D/E geweest. Hiervoor zijn voor DOS Monster geslaagd: Natascha Regeer, Annelies Debeij, Milada Odenkirchen, Marja Pronk en Lynn Brunsveld. Monika Harzer zal in 2017 nog haar examen gaan doen.

## **Beleid**

Er is een nieuw beleidsplan 2016-2020 gemaakt. Hieruit worden in 2017 de punten gehaald om het jaarplan 2017 op te stellen.

N.a.v. het oude beleidsplan zijn de navolgende punten door het huidige bestuur in 2016 uitgevoerd:

### PR en Communicatie

- Voor Facebook zijn er nu 4 redacteuren i.p.v. 3. Er is een flinke toename van het aantal Likes op de pagina van 321 op 1 januari naar 470 op 31 december 2016.
- Twitter : Er zijn 167 volgers
- De Nieuwsbrief is vanaf januari t/m december 4x keer verschenen.
- Instagram.  
Het algemene DOS Instagram heeft 159 volgers.  
Het account van de acro gezamenlijk en de acro teams afzonderlijk is aangemaakt en heeft veel volgers. Ook turnen maakt gebruik van Instagram, waarbij vooral opvalt dat filmpjes, waarin verschillende trainingsvormen door de meisjes worden getoond, goed bekeken worden.

### Vrijwilligers

Werving vrijwilligers en trainers via vacaturebank zetten

- Functie van Voorzitter staat in de vrijwilligers databank van Vitis.
- Nieuwe trainers worden als eerste in eigen gelederen gezocht en ook hiervoor opgeleid.

### Trainers & Opleidingen

Werkgroep oprichten om voor trainers en hulptrainers te stimuleren tot trainers middels workshops, begeleiding en KNGUopleidingen

- Diverse ervaren trainers hebben aangegeven aankomende trainers en hulptrainers te

willen begeleiden tijdens en na hun opleiding. Dit is al geëffectueerd bij de jongens gym-turn groep waarbij drie jonge trainers begeleid worden door 2 ervaren TC leden. Ook loopt er, in samenwerking met SWGV, een traject om de KSS2 en KSS3 opleidingen op korte termijn te kunnen gaan starten. Tot drie maal toe is de KSS3 opleiding in 2015 en 2016 niet doorgegaan i.v.m. te weinig aanmeldingen.

- Kss2 en acro jury opleiding D/E geweest

### Vergoedingen

Formaliseren van trainers vergoedingen, duidelijkheid over groei

- Dit is uitgevoerd en duidelijk gecommuniceerd naar de trainers. De penningmeester monitort de groei in deze vergoedingen en signaleert tijdig.

Budgetteren van activiteiten en beleid opstellen voor declaraties van kosten

- Budgetteren vindt plaats middels de opgestelde begroting en wordt gemonitord door de penningmeester. Het beleid m.b.t. declaraties dat enkele jaren geleden gehanteerd werd, wordt opgefrist en in gebruik genomen.

### Contributie

Dit jaar geen bijzonderheden te vermelden, behalve de jaarlijkse inflatie verhoging na goedkeuring op de ALV van 2016.

### Sponsoring

- Er zijn in 2015 3 sponsoren gevonden voor de trainingspakken, die nog steeds in gebruik zijn.
- Verder worden er sponsoren gezocht via een flyer van de acro topsportteams, waarbij zich meerdere sponsoren uit de Pallethandel hebben gemeld, evenals 2 shirt-sponsoren.

### Bestuur

Koppeling trainers en bestuur in vergaderingen

- Het huidige bestuur is meestal aanwezig bij de TC vergaderingen. Relevante onderwerpen vanuit het bestuur worden voor elke TC vergadering doorgegeven en tijdens de vergadering mede gedeeld.

Bezetting bestuur optimaliseren naar 5 leden

- De bezetting van het bestuur was in 2016 ongewijzigd. Aan het einde van het jaar was duidelijk dat Saskia van den Ende haar bestuursfunctie niet meer kan nakomen. In het najaar zijn Daniëlle Talboom en Lynn Brunsveld aangehaakt om het bestuur te ondersteunen en zich te verdiepen in bestuurstaken, die zij zouden willen gaan doen.
- (Voor 2017 geldt: Saskia van den Ende gaat het bestuur officieel verlaten. Ivette Fleming blijft als penningmeester aan, Frank Schoenmaker verschuift van de functie secretaris naar PR en social media, Daniëlle Talboom wordt op de ALV in 2017 geïnstalleerd als secretaris. Daarbij blijven er nog 2 ondersteuners, Ton Regeer en Caroline Regeer, voor Lynn Brunsveld geldt dat zij ook wil ondersteunen maar geen gelegenheid heeft om tot het bestuur toe te treden)

### Accommodatie

De nieuwe Zeester is in gebruik genomen per augustus 2016. DOS Monster maakt ook op deze locatie gebruik van de gymzaal voor de dans afdeling en de kleuters.

Verder traint DOS Monster in de Eminent turnhal in Naaldwijk en in de Wielepet. Verder structureel nog 1 maal door de acro groep en incidenteel door een turngroep in de turnhal in Loosduinen.

Er is onduidelijkheid over het voortbestaan van de turnhal in Loosduinen aangezien er een nieuw sportcomplex in het Zuiderpark wordt gebouwd. De bouw en oplevering hiervan zijn maanden vertraagd. Er zijn gesprekken met de gemeente Den Haag over de mogelijkheid voor het naast elkaar rendabel zijn van deze hallen. De bezettingsgraad van de turnhal in Loosduinen is goed. Er moet echter ook een nieuwe vergunning gaan komen en subsidie van de gemeente om het voortbestaan te garanderen. Dit loopt door in 2017.

## Activiteiten

- Theatershow "Showtime" is gehouden in theater De Naald op 29, 30 en 31 januari 2016. Er zijn 4 dans, turn en acro shows gegeven, waarbij iedere show anders was door de deelname van meerdere dansverenigingen uit heel Zuid-Holland.
- Er is een "Frozen" ochtend gehouden in de Rembrandtstraat voor de lagere schoolkinderen, deze is bezocht door 100 kids.
- Dit jaar geen activiteiten op Koningsdag, helaas
- Clinics en hulding NK-gangers op 11 juni.  
Er waren 5 clinics: acro, dansen, airjump, trampoline-jump en turnen. Van tevoren hadden de kinderen zich opgegeven en waren ze ingedeeld in een groep, zodat iedereen alle clinics kon volgen.  
Tussendoor zijn de finalisten van de acro en het turnen op feestelijke wijze gehuldigd. Er was dit keer een record aantal NK-gangers Er waren 15 teams op acro A/B niveau, 3 teams op D/E niveau en helaas geen turnsters dit jaar. Totaal waren er 41 finalisten. Zowel acrogymnasten René en Liam als Nicole en Djenti zijn er in geslaagd het goud te behalen op het NK in Ahoy in de A senioren categorie en mogen zich Nederlands Kampioen 2016 noemen.
- Halloween speurtocht op 28 oktober.  
Er zijn diverse bedrijven in Monster benaderd om tijdens de vossen-spook tocht open te zijn en iets voor de kinderen ter beschikking te stellen. Hier is goed op gereageerd, zelfs door een zaak die normaal niet open is, er was een speciaal kraampje ingericht.  
Na het verzamelen van alle groepen is een gezellige en leuke vossen-griezeltocht gehouden waarbij de kinderen diverse spook-griezels onderweg tegen kwamen en letters moesten verzamelen om een woord te maken. Na afloop was er nog een hele gezellige disco waarbij de zaal weer griezelig goed was ingericht en de muziek was top. Ook dit keer was de deelneming van de speurtocht en disco ook toegankelijk voor niet-DOS leden.
- Onderlinge wedstrijden 10 december  
Turn, dans en acro vereniging DOS Monster hield zaterdag 10 december weer haar traditionele onderlinge wedstrijden. Alle groepen namen hier aan deel en het is dus ook altijd een druk programma. Er is veel tijd gestoken in de hele organisatie, het wedstrijdschema, de inzet van juryleden, aanleren juiste oefenstof, plaatsen van toestellen, het vervoer en het neerleggen van de verende vloer. Genoeg afwisseling om de hele dag het publiek en deelnemers bezig te houden.
- Leden-jubileum  
Een 10 jarig jubileum medaille waren er op de ALV van 2016 voor Judith van Heijningen, Maura Hempelman, Amy Terlouw en Amber van Ruijven. En er was één lid

met 25 jaar lidmaatschap, te weten Elly Kemperman. Zij krijgt binnenkort nog een officieel KNGU speldje. Alleen Amy Terlouw heeft haar medaille op de ALV ontvangen, de anderen hebben deze later overhandigd gekregen.

## **DOS groepen:**

### **Turnselectie**

DOS traint meisjes van de voor instap tot en met pupil 2 vanaf het D2 niveau tot en met het N3 niveau. Natascha Regeer en Marissa Noordeloos zijn verantwoordelijk voor de A selectie. Miranda Morit geeft nog 1x per week training aan de jong talenten groep. Kimberley Knol gaat over de B selectie. Er wordt sinds september 2016 een extra training aangeboden aan de jong talenten groep.

### **Acro wedstrijdgroepen**

Er is een acro Pinkstercup georganiseerd in de Wielepet voor alle verenigingen uit de regio voor het E niveau.

Zeven acroteams hebben deelgenomen aan de GIAC, een internationale acro wedstrijd in Genève. Hier zijn vier medailles gescoord.

Verder wordt er ook ingeschreven voor de BOAC, een internationale wedstrijd in Breda, en wil men uitbreiden, eerst naar de MIAC, de Maia Cup in Portugal.

De acro groepen zijn fors gegroeid. Dit geldt zowel voor het E niveau, als voor de A,B,C, D en pupillen groep. Ook is er de ambitie om het EK limiet te gaan halen. Hiervoor zijn er 5 topsportteams uitgekozen, die extra trainingsmogelijkheden aangeboden krijgen.

### **Dansgroepen**

Helaas is Saskia van den Ende gestopt met het geven van dansles.

Dit is gelukkig goed overgenomen door Tess Kamphorst, Lisa Knijnenburg. De oudere dansgroep moest, mede door natuurlijk verloop, opgeheven worden. Er wordt d.m.v. een auditie in december 2016 een nieuwe topgroep opgestart in 2017.

### **Recreatiegroepen**

Het ledenaantal is wat dalende waardoor er minder kinderen per groep zitten. Hier zal wederom aandacht aan besteed moeten gaan worden in 2017.

### **Peuters en kleuters**

Sinds 2014 is het mogelijk voor peuters en kleuters om bij DOS Monster hun beweegdiploma te behalen. Tijdens onze lessen leren ze spelenderwijs op een juiste en veilige manier alle belangrijke vormen van bewegen. Na gemiddeld 20 uur ontvangen ze het Beweegdiploma met Nijntje erop en krijgen ze een leuke badge van Nijntje. Dit zijn er in 2016 ongeveer 72 geweest.

### **Aerobic**

Geen veranderingen bij deze stabiele lessen qua ledenaantal en lesgeven.

### **STHW**

Er zijn 2 DOS leden, die trainen bij STHW.